



24



25 pratiques inspirantes pour faire vivre les dynamiques associatives

Créée en **2015**

Région : **Provence Alpes Côte d'Azur**

Domaine d'intervention : **Environnement**

1 salarié / **100** bénévoles actifs / **2** volontaires en service civique

€ Budget : **130 000 €**

MISSION

Porter des projets positifs, innovants, durables et solidaires en favorisant les épanouissement et résiliences individuels et collectifs, respectueux de la nature et des cultures.

COMMENT RÉDUIRE L'IMPACT ENVIRONNEMENTAL DES PRATIQUES HUMANITAIRES ET ASSOCIATIVES TOUT EN FAVORISANT L'AUTONOMIE ET LA RÉSILIENCE DES BÉNÉFICIAIRES GRÂCE À LA LOW-TECH ?

PROBLÉMATIQUE



RÉPONSE



DÉMARCHE LOW-TECH POUR UNE SOLIDARITÉ COHÉRENTE ET POUR UNE ÉCOLOGIE INCLUSIVE

Dans l'ambition de croiser solidarité et écologie, l'association a mis en place les actions suivantes :

Outil d'auto-diagnostic écologique

- Conception d'un outil low-tech humanitaire dont l'objectif est d'évaluer et améliorer l'impact environnemental des associations de solidarité. Cet outil est partagé avec plusieurs associations, ONG, collectifs et adapté à leurs besoins.
- low-tech = formule en opposition à l'obsolescence programmée et aux outils high-tech.

Fonctionnement basé sur la sobriété et la mutualisation :

- Usage d'un vélo cargo comme véhicule de fonction et prêt de vélos aux bénévoles.
- Mise en place d'un forfait de mobilité durable pour favoriser l'utilisation des transports en commun.

Gestes quotidiens :

- Maximisation du réemploi pour chaque action mise en place et réduction des déchets.
- Ateliers sur la low tech et la sobriété énergétique.

BILAN



11 400 BÉNÉFICIAIRES depuis la mise en place du dispositif.

1 400 BÉNÉFICIAIRES IMPLIQUÉS en 2023, dont 58 % en situation d'exil.

10 000 SYSTÈMES LOW-TECH fabriqués ou réparés.

93 % DES MATÉRIAUX ET ÉQUIPEMENTS UTILISÉS pour l'activité de l'association provient de réemploi.



« Les ateliers "Low-Tech & Réfugiés" m'ont permis de voir comment des solutions simples et innovantes peuvent transformer la vie quotidienne des personnes en situation de précarité.

En travaillant aux côtés des exilés, j'ai été témoin de leur résilience et de leur créativité.

Chaque atelier était une opportunité d'apprendre, mais aussi de transmettre :

que ce soit dans le domaine de la couture, de baume ou des choses d'été

(frigo de désert, moustiquaire...), chaque activité était porteuse de sens et d'espoir pour moi, bénévole. »

EN SAVOIR PLUS

✉ partenariat@assos-eko.org

🌐 assos-eko.org